

支えてくれる居場所があると、 息子も私も笑顔で毎日が暮らしやすい。

放課後等デイサービスを利用する中学2年生の息子をもつ正木雅子さんにお話を伺いました。



中学2年生の息子は、週3回ほど学校から交通機関を使いながら、放課後等デイサービスへ一人で通っています。

NPO法人えがおさんさんのサービス事業「放課後等デイサービスすまいる」(以下、「すまいる」)を利用して2年になります。

小学生から高校生まで利用できる「すまいる」は、年齢層が幅広く、さまざまな障害をもつお子さんと出会え、世の中が「多様であること」を学んでいます。

息子が小学生の時から、「えがおさんさん」の移動支援サービスを利用しているので、親子ともども長いお付き合いになります。息子を理解し、愛のある対応でスタッフの方に見守られ、親の私は安心して預けることができる居場所です。

◆情報は自ら足を運んで手に入れた

息子については、医師から出産の翌日にダウン症と告知を受けました。最初の頃はとても不安になりましたが、「どこかで情報を得なければ」とも考えていました。1か月入院していた息子の面会のために、産院へ通っていました。ある日、その帰り道にあった保健センター



笑い声が響く放課後等デイサービス。ブロックアートでデイの仲間と楽しい時間を過ごす。(右が息子さん)

が目に入り、「ここなら何か教えてくれるかも」と入りました。

保健センターでは、新宿区に住むダウン症児者の親の会「ぼけっとの会」(以下、親の会)を紹介してもらい、さまざまな情報と今につながる出会いがありました。

◆親子の距離感を保つための居場所として

夫婦ともに頼れる身内が近くに居ないため、育児疲れや体調がすぐれない時でも、まわりに頼れず気が抜けませんでした。しかし、親の会や療育を通じて、徐々に仲間もでき、精神的に楽になっていきました。

小学校は地域で育てたいと思い、近くの普通学級に通いました。当時は、「危ないから」という学校の考えで、一日中、親の付添いを求められました。授業中も親がそばにいたので、息子も息が詰まっていたと思います。お互いに距離がとれる場が欲しいと思っていた頃、「すまいる」がサービスを開始し、利用できるようになったのはラッキーでした。

◆安心感をえられて、たくさんの良いことがあった

息子にとって良かったことは、安心できる居場所や、学校以外の多世代の友人が増えたことです。

私にとって良かったことは、息子を理解し支援してくれる大人が増えたことです。私が居ない場所での息子の様子を「すまいる」のスタッフの方が教えてくれます。息子に良くないことがあった時は、その事を伝えておくと配慮した対応や声掛けをしてくれます。また、学校で良いことがあった時は、一

緒になって喜んでくれて、息子は満足感や達成感をえられています。さまざまな人に見てもらっているという安心感があります。

◆抱えこまないで、どんどん外へ

子どもが生まれたばかりの頃は、「親の私が何とかしないと」と気負いがありました。ですが、抱えこまないことが大切です。どんどん外に出て、自分の子どもの状況をまわりの人と共有し、支援してくれる人を増やしていくことが、今後の子どもにとってプラスになると思います。昨年、親の会のホームページができて、情報を発信できるようになりました。放課後等デイサービスのような居場所を求めている親子が相談でき、外とつながれるようにと、私なりに親の会で応援活動をしています。



東社協の本

ご注文は
東社協図書係まで
☎03(3268)7185
<http://www.tcsww.tvac.or.jp/>

よくわかる高齢者デイサービス2 付録CD-ROM付 デイサービスにおける機能訓練とは

高齢者の在宅生活を支えるデイサービス(通所介護)の重要な役割である「機能訓練」に改めて着目し、機能訓練がめざすものや個別機能訓練計画書の作成ポイント等についてまとめました。

◆規格 A4判/120頁 ◆発売日 2017.7.25
◆定価 1,620円(税込み)

今すぐ役立つ!感染症予防[DVD]

福祉施設における集団感染防止の手順や対応をドラマと映像で解説したDVD。日常的な予防策をまとめた基礎編と発生後の対応策をまとめた対応編を収録。※本DVDは平成20年度に東京都福祉保健局感染症対策課が作成したものを許諾を得て販売しています。

◆収録時間 基礎編:約13分30秒 対応編:約13分
◆発売日 2017.9.29 ◆定価 1,296円(税込み)

東京から「我が事・丸ごと」地域共生社会を切り拓く! 地域福祉コーディネーターの役割と実践 ～コーディネーター座談会から～

平成27年度から、地域をフィールドとした新たなコーディネーターや職員が各所に配置されつつあります。本書では、都内の社協で活動する地域福祉コーディネーターの役割と具体的な実践について語る座談会の模様と参考資料等を掲載しています。

◆規格 B5判/123頁 ◆発売日 2017.7.18
◆定価 1,404円(税込み)

グループ
ナビ

特定非営利活動法人えがおさんさん

東京都新宿区の難病・障害児のための訪問看護や居宅介護の事業所。重症心身障害児の受入れも行っている「放課後等デイサービスすまいる」は提供するサービス事業のひとつです。

<http://egaosunsun.com>

福祉広報

- 毎月1回8日発行/定価309円(消費税込)
- 発行人/小林秀樹 社会福祉法人 東京都社会福祉協議会
東京都新宿区神楽河岸1番1号 ☎03(3268)7171
- 振替口座/00110-4-71955
- <http://www.tcsww.tvac.or.jp/>

ご意見お待ちしております!

- イラスト/加藤由紀 ●デザイン・プリント/株式会社社美巧社

定期購読者
募集中!